

自分の夢をかなえるにはどうしたらいいの？

これは多くの人が考えていることではないかと思います。

このライフ&キャリアデザインブックでは、夢を単なる「あこがれ」のままで終わらせないための方法を考えてきました。ここに記入された内容は、皆さんにとってはどれも重要な情報ばかりです。身近なところに置いて、時々眺めては皆さんの願う未来の実現にぜひ役立ててください。

「チャンスは準備をしている人にやってくる」という格言があります。このライフ&キャリアデザインブックに記入していくプロセスは、まさに「チャンスを実確につかむための準備」そのものです。目の前のことばかりに追われるのではなく、日々を大切にしながらも、長期的な視点も忘れない。自分の長所もきちんと理解して、周囲の人のために自分ができることがあれば協力を惜しまない—そんな人にはきっとすばらしい未来が待っていることでしょう。このライフ&キャリアデザインブックが皆さんの夢を実現するための地図となることを願って、結びの言葉としたいと思います。



もっと輝きたいママのための ライフ&キャリア デザインブック

発行 ● 平成20年3月

財団法人全国母子寡婦福祉団体協議会

〒154-0012 東京都世田谷区駒沢2-33-7 全母子協会館

TEL 03-3421-5366 FAX 03-3421-5545

URL <http://zenbo.org> E-mail: info@zenbo.org

デザイン ● 山本 亜矢・有限会社考えるあし

イラスト ● 関本 紀美子

印刷／製本 ● 大新舎印刷株式会社

独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

このライフ&キャリアデザインブックは、全国母子寡婦福祉団体協議会のホームページ <http://zenbo.org> から全ページをダウンロードすることができます。(ライフ&キャリアデザインシートとして掲載しています。)

ただし、本書及びダウンロードデータの全部または一部について、内容の無断引用・転載は固くお断りいたします。



財団法人 全国母子寡婦福祉団体協議会